



## Un soñador multicultural

Taynara Goncalves  
Iniciativa de Liderazgo Juvenil de  
Martha's Vineyard  
Brasil/Massachusetts

### ☀ Llamado a la acción

Aprenda cómo los jóvenes multiculturales se están convirtiendo en líderes de un mundo sostenible:

[MVYLL.org](http://MVYLL.org)

### ☀ Valores

- Persistencia
- Determinación
- Generosidad
- Residencia
- Compasión

### ☀ Lecciones Aprendidas

La diversidad cultural enriquece a una comunidad. En lugar de temer a aquellos que no conocemos, debemos hacer un esfuerzo para conocerlos y abrazar lo que tienen para ofrecer.

Los sueños se basan en el trabajo duro, la persistencia y la resiliencia. Todos los días pregúntese: ¿Para qué estoy trabajando hoy?

Los desafíos son oportunidades para aprender y crecer. Cuando se enfrente a un desafío, pregúntese: ¿Qué puedo aprender de esto? ¿Cómo me ayudará esto a crecer?

Taynara Goncalves siempre ha soñado con ser médico, desde que era una niña muy joven que vivía en un pequeño pueblo de Brasil.

Era difícil ganarse la vida allí, así que cuando tenía tres años, su familia se mudó a Martha's Vineyard, una isla frente a la costa de Massachusetts, porque su padre pensó que podía encontrar trabajo allí y crear una vida mejor para su familia. No siempre fue fácil para Taynara: algunos de los habitantes locales resentían a los nuevos inmigrantes y temían que su presencia pudiera limitar sus propias oportunidades económicas. Pero otros ofrecieron apoyo. Aprender sobre la Iniciativa de Liderazgo Juvenil de Martha's Vineyard fue un punto de inflexión para Taynara. Allí encontró amigos, mentores y orientación hacia su objetivo inquebrantable. Hoy trabaja como asistente médica en el Centro de Salud de la Isla, y se está preparando para cumplir su sueño al postularse a la escuela de medicina y convertirse en médico.

### ☀ Artes del Lenguaje

¿Qué es el multiculturalismo? Cree una presentación en la que explique el concepto y los beneficios de ser multicultural, no solo para la economía y la sociedad, sino también para el cerebro de una persona. Termine su presentación con una reflexión sobre cómo podemos utilizar la multiculturalidad como herramienta para crear un mundo más sostenible.

Una de las conmociones que sufrió Taynara cuando regresó a su aldea en Brasil para una visita fue ver no solo la pobreza, sino también los estragos que el cambio climático estaba causando

en la comunidad. Escribir un trabajo de investigación sobre los tipos de clima que se encuentran en Brasil y cómo el cambio climático los ha afectado. No olvide investigar cómo estos cambios ambientales han afectado la economía, las personas que viven en la región y qué se puede hacer para mitigar algunos de los daños.

Taynara pasó de un clima cálido, a veces seco, a Martha's Vineyard, que tiene inviernos extremos y veranos muy cálidos. A pesar de estas diferencias geográficas, ambas áreas enfrentan amenazas debido al cambio climático. Escriba una composición de comparación y contraste sobre Martha's Vineyard y Mantenópolis, Brasil, donde nació Taynara: ¿Cómo ha afectado el cambio climático a cada uno de estos lugares? ¿Qué desafíos enfrentan las personas que viven allí? ¿Qué se está haciendo para mitigar el daño? ¿Qué más se puede hacer?

Escriba un ensayo sobre los efectos que tiene ser multicultural en el desarrollo y la actividad cerebral. Utilice la información de su documento para crear una breve presentación oral que resuma sus hallazgos.

## Actividades STEM

Los jóvenes multiculturales han estado a la vanguardia del desarrollo de mayores oportunidades en muchos campos diferentes.

- o Investigue el porcentaje de personas en las siguientes profesiones que tenían antecedentes multiculturales entre 2000-2010; Luego investigue las cifras de 2010-2020 y compárelas.
  - Doctores
  - Asistentes Medicos
  - Consultoría de Sostenibilidad

Desde que era una niña, Taynara sabía que quería convertirse en una profesional médica. [En esta actividad](#), los estudiantes simularán un consultorio médico, desempeñando los roles de médico, enfermera, pacientes y cronometrador, con el objetivo de mejorar el tiempo de espera para los pacientes. Los estudiantes utilizarán principios de ingeniería y enfoques de diseño de ingeniería para sugerir cómo se podría mejorar el proceso mediante la recopilación, la representación gráfica y el análisis de datos.

No es ningún secreto que el cambio climático puede tener un impacto en nuestra salud. Investigar y describir los impactos de las condiciones climáticas cambiantes en la salud humana, con énfasis en los efectos en las poblaciones vulnerables. Crear un modelo visual de las diversas implicaciones para la salud derivadas del cambio climático. [La actividad se puede encontrar aquí.](#)

Debido al origen y propagación de Covid-19, ha habido un aumento del racismo y la xenofobia dirigidos hacia las personas de ascendencia asiática. En marzo de 2021 apareció un nuevo pico de la variante Covid-19 P.1, que se remonta en gran medida a Brasil. [En esta actividad](#), los estudiantes crearán y priorizarán preguntas sobre Covid-19, y evaluarán información científica y / o técnica de múltiples fuentes autorizadas, Evaluar la evidencia y la utilidad de cada fuente para responder a sus preguntas. Debido a que ha habido casos documentados de respuestas raciales infundadas y dañinas al brote, los estudiantes también discutirán las respuestas apropiadas e inapropiadas a este nuevo desarrollo.

## Innovaciones de Sostenibilidad

Los diferentes campos de trabajo no son necesariamente mutuamente excluyentes. [La Universidad de Sostenibilidad de Washington](#) ha creado dos nuevas iniciativas que conectan a los académicos y las operaciones de atención médica con oportunidades y desafíos de sostenibilidad. ¿Cómo se pueden utilizar iniciativas similares para ayudar a otros programas institucionales?

¿Debería ser un requisito para los médicos liderar los esfuerzos de sostenibilidad ambiental? [Este artículo de 2017](#) en la Revista Ética de AMA aborda este tema y se enfoca en modelos de negocios sostenibles.

Además de la necesidad de colaboración en los campos de la medicina y la sostenibilidad, la prestación de atención médica puede ser un importante contribuyente a los combustibles fósiles en el Reino Unido. [Este artículo](#) discute este tema y la capacidad de abordar las limitaciones ambientales, sociales y financieras. ¿Debería exigirse a los centros de salud que sigan políticas y códigos centrados en la sostenibilidad?

## Trayectorias Profesionales Sostenibles

**Doctor.** Ser médico y ayudar a sanar a los enfermos es un camino honorable, especialmente cuando el médico reconoce el valor de la medicina preventiva y tiene una conciencia holística de cómo el medio ambiente juega un papel clave en la salud y el bienestar. Esto incluye cuestiones más amplias, como los efectos adversos de la contaminación del aire, el agua y el suelo, así como elementos en el entorno inmediato de un individuo: dieta, toxinas en el hogar y acceso a espacios verdes. Desafortunadamente, muy pocos médicos tienen una comprensión clara de la importancia de la salud ambiental. ¿Está interesado en convertirse en médico? [He aquí cómo hacerlo paso a paso](#). Y [aquí hay un artículo](#) que explora cómo las escuelas de medicina están comenzando a incorporar mejor los principios de sostenibilidad y salud ambiental en sus planes de estudio.

**Defensor de la Salud Ambiental.** Si está interesado en la salud, pero no en la práctica de la medicina, otro camino es convertirse en un [defensor de la salud ambiental](#). Hay muchas organizaciones que trabajan para reducir la exposición tóxica, defender y limpiar ciudades toxicadas, mejorar la nutrición, ampliar el acceso a espacios verdes, etc. ¿Es este el campo para usted? [Aquí hay una introducción](#) al campo de la salud ambiental.

**Consejero de Orientación de la Escuela Secundaria.** El sueño de Taynara casi fue aplastado antes de que comenzara, debido a algunos malos consejos que le dio su consejero de la escuela secundaria. Pero los buenos consejeros sirven como mentores y guías para los jóvenes, y pueden desempeñar un papel fundamental en la configuración de sus ambiciones y sueños, incluido el sueño de un futuro sostenible. Si le gusta ser mentor de jóvenes, este puede ser el camino para usted. [Aquí hay una introducción](#) para convertirse en consejero escolar.

