



## ¿Cómo puedo ayudar?

Josué A. Cruz, J.D.

Iniciativa de Liderazgo Juvenil de Vieques  
Vieques, Puerto Rico y Texas

### ☀ Llamado a la acción

Inste a sus congresistas a votar por fondos urgentes para reconstruir Puerto Rico después del huracán María. Apoye la justicia social y la práctica legal de Josué: [www.josuecruzabogado.com](http://www.josuecruzabogado.com).

### ☀ Valores

- Justicia
- Compasión
- Solidaridad
- Determinación
- Cooperación

### ☀ Lecciones Aprendidas

Sea empático con la difícil situación de los demás y ofrézcase a ayudar.

Al tomar una decisión siempre pregúntese: ¿Cuál es el legado que quiero dejar atrás? Luego actúe en consecuencia.

Las cuatro palabras más poderosas que puede decir son “¿Cómo puedo ayudar?”.

Cuando Josué Cruz tenía 14 años, fue invitado a servir como delegado juvenil a una Cumbre de Liderazgo Juvenil que se celebraba en su casa de Vieques, Puerto Rico. Cuando llegó allí, su primera pregunta fue: “¿Cómo puedo ayudar?” Luego vio un cartel que decía “¿Cuál es tu sueño para tu vida, para tu isla y para el mundo?” y se dio cuenta de que, por primera vez en su vida, se le animaba a soñar en grande. “Mi sueño para mi vida es convertirme en abogado”, se dijo a sí mismo. Ese fue el comienzo de un viaje desafiante, y una carrera ilustre, para Josué. Después de trabajar muy duro, se convirtió en abogado, y sus primeros clientes fueron las personas en Vieques, cuyas tierras habían sido confiscadas por la Marina de los Estados Unidos. Josué les ayudó a reclamar sus tierras: fue un proceso largo y arduo y pasó muchos días defendiendo sus casos. Hoy Josué vive en Texas, donde defiende los derechos de los refugiados del muro fronterizo de Centroamérica. Ahora con 30 años, a Josué le encanta ver a todos los jóvenes a los que ha asesorado en las Cumbres de Sostenibilidad del Instituto que persiguen sus sueños. ¡El trabajo que comenzó continúa! Para Josué, esta es la mayor recompensa de la vida.

### ☀ Artes del Lenguaje Inglés

¿Cómo ha afectado el cambio climático a las islas del Caribe, particularmente a Puerto Rico? Cree una línea de tiempo que muestre cómo ha cambiado el clima en la región en los últimos 50 años y cómo esos cambios han afectado la economía, la salud y la calidad de vida de las personas en esta región. Haga un póster digital que presente sus hallazgos y compártalo con

su clase.

Escriba una narrativa personal en la que explore el concepto de empatía y cómo podría ayudar a los menos afortunados de su comunidad. Elija un problema en particular que haya resultado en que las personas sean tratadas injustamente, y use ejemplos específicos para explicar cómo combatiría la injusticia.

Vieques fue el hogar de una base militar durante tres generaciones. Trabajando en grupos de 3-5 personas, crear un póster sobre uno de los siguientes temas: 1. Contaminación sónica, contaminación por metales pesados, restricciones económicas impuestas por la base militar y sus consecuencias; 2. La importancia de aprender una segunda lengua en la escuela; y 3. ¿Qué es una protesta no violenta? Usando sus pósteres, crear una [caminata por la galería](#) con el resto de su clase.

Escriba una composición que compare el trato de la gente de Vieques por parte de la Marina de los Estados Unidos con el tratamiento de los refugiados en el muro fronterizo del sur de los Estados Unidos por parte de los funcionarios de inmigración de los Estados Unidos.

## Actividades STEM

Investigue las tasas de diversas enfermedades (cáncer, cardiovascular, diabetes) en Vieques, Puerto Rico y el Caribe en general. Cree un gráfico que resalte la distribución entre regiones. ¿Ves alguna tendencia en los datos? ¿Son las tasas de algunas enfermedades más altas en Vieques que las tasas promedio de Puerto Rico en general, o el Caribe? ¿Por qué cree que es así?

Investigue cómo los efectos de las pruebas de la Marina de los Estados Unidos todavía afectan a la gente de Vieques hasta el día de hoy. ¿Qué puede hacer la Marina, o el gobierno de los Estados Unidos, para mitigar estos impactos? ¿Cuál sería el costo de implementar una solución de este tipo? ¿Dónde podría encajar eso en el presupuesto anual de los Estados Unidos?

Investigue la economía de la isla desde la partida de la Marina de los Estados Unidos de Vieques en 2003. ¿Cuáles son las principales industrias presentes en la isla hoy en día? ¿Cuáles son las fuentes de ingresos para los residentes? Grafique la distribución del ingreso entre la demografía: local vs. continental de EE. UU. ¿Qué porcentaje de la población cae por debajo de la línea de pobreza de ingresos federales? Use [el informe del Censo de los Estados Unidos para Puerto Rico](#) como guía.

¿Cuánta tierra se vendió a la Marina de los Estados Unidos? ¿Cuánto pagó la Marina a los lugareños por sus tierras? ¿Para qué se utiliza la tierra hoy en día y cuánto vale? ¿Qué porcentaje de la tierra fue devuelta a la gente de Vieques?

## Innovaciones de Sostenibilidad

[Justicia de la Tierra](#) es una de las principales organizaciones de derecho ambiental de interés público sin fines de lucro

en el mundo. Revise algunas de sus victorias recientes y descubra cómo están contribuyendo a crear un mundo más sostenible.

Justicia de la Tierra es una de las 20 organizaciones enfocadas en el medio ambiente especializadas en derecho y política que se destacan en este [artículo](#). ¿Por qué es importante comprender el alcance de la ley en lo que respecta a la justicia ambiental y social?

Además de abordar los problemas de la ley ambiental, es importante proteger a las organizaciones que se especializan en resolver problemas de sostenibilidad. [El Centro de Defensa Ambiental](#) se especializa en brindar asesoría legal a organizaciones enfocadas en la sostenibilidad.

Después del huracán María, Vieques se convirtió en un punto de acceso para las organizaciones centradas en la preparación para desastres y el empoderamiento de la comunidad. [Amor de Vieques](#) es una de las principales organizaciones enfocadas en preparar a las comunidades para los desastres.

## Trayectorias Profesionales Sostenibles

**Abogado Ambiental.** Los abogados son fundamentales en la lucha por un futuro sostenible, ya sea abordando desafíos locales, nacionales o globales. ¿Quizás este es el camino para usted? Aquí hay una breve [descripción](#) de lo que es un abogado ambiental, cómo convertirse en uno y una guía de carreras en derecho ambiental.

**Defensor del Desarme.** Según la Oficina de Asuntos de Desarme de la ONU (AOD de la ONU), el desarme es “vital para el desarrollo sostenible y la supervivencia mundial”. La ONU, los gobiernos nacionales y las ONG tienen empleos que apoyan la reducción global de armas. ¿Quiere ayudar con esta lucha esencial? [Obtenga más información en la AOD de las Naciones Unidas y revise las oportunidades de empleo.](#)

**Oficial de Servicios de Inmigración.** El cambio climático aumentará el movimiento transfronterizo y la inmigración. Ayudar a las personas a adaptarse a la vida en un nuevo país y navegar por los difíciles desafíos legales involucrados es una noble trayectoria profesional. [Investigue los servicios de inmigración aquí.](#)

