

Anna Lappé

Real Food Media

El Pequeño Instituto

Berkeley, CA

Sopa de Piedra Para un Mundo Sostenible
Historias de Héroe Cotidianos que Cambian la Vida

Abordar las Causas Profundas del Hambre
Anna Lappé
Small Planet Fund y Real Food Media
Berkeley, California

Todo cambió para Anna Lappé en la escuela secundaria, cuando hizo un viaje con su madre a la zona rural de Ohio. Allí, por primera vez, conoció a algunos de los trabajadores agrícolas que habían cultivado los alimentos que había estado comiendo toda su vida. Los padres de Anna son activistas apasionados que comparten un objetivo común: hacer del mundo un lugar más saludable, seguro y equitativo. La madre de Anna, Frances Moore Lappé, es una activista de los sistemas alimentarios. En 1971, publicó *Diet For a Small Planet*, un libro que alienta a las personas a tener dietas basadas en plantas y respetuosas con el medio ambiente. El activismo de su madre inspiró a Anna a hacer lo mismo. Trabajando con su madre, Anna se dio cuenta de la importancia de que las generaciones trabajaran juntas por el cambio. Después de todo, todos, desde los más jóvenes hasta los muy viejos, se ven afectados por las políticas y prácticas ambientales, porque todos necesitan comer. Hoy Anna es una defensora de mejores sistemas alimentarios que protegen el medio ambiente, promueven la salud y proporcionan a las personas empleos de calidad con dignidad. Anna continúa llevando a cabo el legado de su madre ayudando a garantizar que las personas de todo el mundo tengan acceso a alimentos nutritivos que se producen de manera ética y sostenible.

Valores: Compromiso Vida saludable Colaboración Sostenibilidad Ecologismo

Lecciones Aprendidas

- Preste atención a lo que come: afecta la salud de su cuerpo y la capacidad de su mente para tomar buenas decisiones. Un planeta saludable comienza con personas sanas.
- Luchar por un medio ambiente saludable, seguridad alimentaria y empleos de calidad comienza con ser consciente de los alimentos que se consumen.
- La lucha por el cambio social y ambiental necesita que todos participen, independientemente de su edad, clase social, raza o lugar de origen.

Artes del Lenguaje

- Haga una lista de los principales temas que apasionan a Anna. Luego, trabajando en grupos de 3-5, elija uno de ellos y cree una presentación en la que explique el problema; algunas posibles soluciones; qué se está haciendo para hacer frente a esta cuestión; y cómo las personas pueden ser parte de la solución.
- En su libro, *Diet for a Hot Planet*, Anna explora el vínculo entre la dieta y el calentamiento global. Escriba una composición argumentativa que esté de acuerdo o en desacuerdo con su posición. Apoye su posición con investigaciones que citen al menos tres fuentes secundarias.
- Anna participó en el segundo libro de su madre, *Hope's Edge, The Next Diet for a Small Planet* en el que continúan explorando las ideas en el original *Diet for a Small Planet* e ir aún más lejos, investigando quién está haciendo qué para ayudar a resolver estos problemas. ¿Cuál es la tesis del primer libro de Frances Moore Lappé? ¿De qué trata el segundo libro? ¿Está de acuerdo o en desacuerdo con la premisa del primer libro? Discuta su respuesta con el resto de su clase.

Actividades STEM

- Las siguientes actividades STEM son de FoodSpan.org:
- Los estudiantes exploran cómo se cultivan los cultivos en la agricultura industrial y cómo esas prácticas están afectando la salud humana y los ecosistemas. [Esta lección](#) cubre la importancia del suelo, el agua dulce y la biodiversidad en la agricultura, y describe algunas alternativas ecológicas a la producción de cultivos industriales.
- Esta [lección](#) permite a los estudiantes "alejarse" y ver cómo el sistema alimentario está vinculado al problema global del cambio climático. Los estudiantes aprenderán sobre cómo ocurre el cambio climático; analizar las conexiones entre el cambio climático y las prácticas agrícolas; y considerar formas de reducir las emisiones de gases de efecto invernadero generadas por los sistemas alimentarios.
- En esta [lección](#), los estudiantes exploran alternativas al modelo industrial agrícola y consideran lo que significa que la agricultura sea "sostenible". Examinarán la agroecología como un enfoque para la producción de alimentos que nutre, en lugar de agotar los ecosistemas naturales y las comunidades humanas, e imaginarán cómo podría ser un paradigma agrícola diferente, y compartirán esa visión con otros.
- Al menos uno de cada seis miembros de la fuerza laboral de los Estados Unidos está empleado en la cadena alimentaria, desde los campos de los agricultores hasta el servicio de alimentos. En esta [lección](#), los estudiantes aprenderán sobre una variedad de estos trabajos, examinarán sus condiciones de trabajo y considerarán cómo mejorar la salud y la calidad de vida de los trabajadores.

Innovaciones de Sostenibilidad

- Aprenda sobre [Real Food Media](#). ¿Cómo es capaz esta organización de proporcionar análisis críticos y estrategias para una de las industrias más dominantes corporativamente en el mundo?
- Además de las innovaciones en el cultivo de alimentos, es importante tener avances en la tecnología para almacenar y mantener los alimentos frescos.
 - [Apeel Sciences](#) es una compañía con sede en California que extrae lípidos de los desechos de alimentos y los transforma en un recubrimiento comestible que ayuda a mantener los alimentos frescos.
 - [Cold Hubs](#) es una empresa con sede en Nigeria que ha creado refrigeradores con energía solar para ayudar a los agricultores locales a mantener sus productos frescos.
- Revisar los proyectos en los que [Food System Innovations](#) ha estado involucrado. Seleccione un proyecto y crear una revisión en profundidad; luego comparta lo que ha aprendido con su clase.

- Ejemplo: Cuáles son los productos animales más importantes para reemplazar, desde la perspectiva de las vidas salvadas.
- Revise este [artículo](#), que detalla cómo las innovaciones del sistema alimentario pueden afectar la capacidad de los países para cumplir con sus objetivos de desarrollo sostenible (ODS). ¿Qué tipos de innovaciones están teniendo más éxito? ¿Qué áreas necesitan más trabajo?

Trayectorias Profesionales Sostenibles

- **Defensor de Políticas Alimentarias.** Muchas organizaciones están trabajando por un sistema alimentario más justo y sostenible, desde grandes organizaciones como Food and Water Watch, hasta consejos locales de políticas alimentarias. ¿Hay una trayectoria profesional para usted en la política alimentaria? [Aprenda acerca de seis maneras de participar.](#)
- **Nutricionista.** Una forma de reformar el sistema alimentario es ayudar a un individuo a la vez. Los nutricionistas ayudan a las personas a tomar decisiones dietéticas que son mejores para ellos y para el planeta, por ejemplo, consumiendo menos refrescos, azúcar y carne, y más verduras. [Obtenga más información sobre esta carrera aquí.](#)
- **Empleado de una Empresa de Alimentos Sostenibles.** Las empresas de alimentos: cadenas de supermercados, productos agrícolas y marcas conocidas necesitan ayuda para hacer la transición a prácticas sostenibles. Por ejemplo, necesitan empleados con mentalidad de sostenibilidad, desde diseñadores web y especialistas en marketing hasta abogados y cabilderos, fabricantes de alimentos y gerentes de la cadena de suministro. [Explore algunas de las principales compañías de alimentos sostenibles aquí.](#)

Llamado a la acción: Marque la diferencia siendo consciente de dónde provienen sus alimentos y eligiendo productos de granjas que cuidan tanto de sus trabajadores como del planeta. Enlaces: [Real Food Media](#) & [Small Planet Institute](#) & [Small Planet Fund](#).

Stone Soup Leadership Institute
www.stonesoupleadership.org
www.sustainabilityisfun.net